

CURSO PARA CUIDADORES/AS DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

“SI CUIDAS, APRENDE A CUIDARTE”

Dirigido a **cuidadores/as** de personas en situación de **dependencia**.

Imparten: Profesionales de la Asociación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Navarra — ACODIFNA.

Cuando: Los días 28 de noviembre y el 1, 12, 15 y 19 de diciembre en horario de 10:00 a 13:00 los tres primeros días del curso y de 10:00 a 14:00 los dos últimos.

Lugar: Sede social de ACODIFNA
C/ Dr. Labayen 15 bajo.
31012. Pamplona.

Precio: 20 euros.

Plazas limitadas.

Mas información en el teléfono **948 36 67 39** o en el correo electrónico **trabajosocial@acodifna.org**

CONTENIDO DEL CURSO:

- Introducción.
- Modulo I: Movilización y cuidados de personas en situación de dependencia.
- Modulo II: Relación cuidado-cuidador.
- Modulo III: Autocuidado del cuidador.

ORGANIZA:



ACODIFNA

ACTIVIDAD FINANCIADA POR:



Gobierno
de Navarra



FUNDACIÓN
CAJANAVARRA

