



PROPUESTA DE SISTEMA SOCIO-SANITARIO DE PRODUCTOS DE APOYO EN NAVARRA

*“Asegurar condiciones para la calidad de vida,
participación y autonomía de las personas con
discapacidad como ciudadanía de pleno derecho”*

Anexo 4 – PRODUCTOS DE APOYO FACILITADORES PARA LA ALIMENTACIÓN
DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Diciembre 2017

Actividad realizada a través del Proyecto de “Sensibilización e Incidencia”. Actividad íntegramente financiada por Gobierno de Navarra

PRODUCTOS DE APOYO FACILITADORES EN EL ÁREA DE LA ALIMENTACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Sin perjuicio de su actualización constante, tanto a las nuevas necesidades de las personas con discapacidad, como a las innovaciones en este ámbito, de acuerdo con el documento de propuesta de CERMEN del SISTEMA SOCIOSANITARIO DE PRODUCTOS DE APOYO, se recogen a continuación los productos de apoyo que deberían incluirse en el Catálogo sociosanitario de productos de apoyo en el área de la alimentación.

Estos productos de apoyo para la alimentación son todos aquellos dispositivos que capacitan a muchas personas, especialmente a las que presentan movilidad restringida en uno o en los dos miembros superiores, para poder comer y beber, así como prepararse los alimentos y servírselos. Entre las AT que ayudan al individuo en la actividad de alimentarse encontramos cubiertos, platos, vasos y tazas y otras adaptaciones que se describen a continuación.

CUBIERTOS

Los cubiertos diseñados en forma de AT pueden responder a distintas funciones o utilidades, por lo que también estarán fabricados con materiales y formas distintos:

Cubiertos estándar



Son cubiertos rectos que están indicados para personas que tienen poca fuerza o dolor en las manos, pero sin limitación de movimientos. Tienen poco peso, son ligeros y se manejan fácilmente.

Cubiertos angulares

Los modelos de cubiertos con terminación angular facilitan la

acción de comer a aquellas personas que padecen dificultades de movimiento (fig. 2).



Cubiertos modulares

Están formados por dos piezas:

Cubiertos propiamente dichos

Cuchillos, cucharas y tenedores, de distintos tipos:

- **Tipo estándar.** Cubiertos de acero inoxidable montados con unos suplementos de plástico. Son especialmente diseñados para aquellas personas que padecen debilidad, dolor en las manos o limitación de movimientos



- **Angulados.** Conjunto de cubiertos de acero inoxidable montados sobre suplementos de plástico. Son diseñados para aquellas personas que padecen dolor en las manos, limitación de movimientos o una mano.



especialmente debilidad, solo tienen

- **Blandos.** Se trata de dos cucharas fabricadas con PVC de calidad alimentaria y que presentan una consistencia blanda. Son adecuadas para aquellas personas que tienen problemas en los actos reflejos de la masticación y pueden provocarse mordeduras involuntariamente (ig. 5).



- **Ligeros.** Hay modelos de acero inoxidable que se montan sobre unos pivotes de plástico que se introducen en unos mangos de plástico muy ligeros y con el contorno en su superficie. Son muy útiles para personas sujeción y poca fuerza en el brazo.



de los dedos con dificultades de

- **Especiales o multifunción.**

Para personas con poca fuerza o las que les falta una mano.

Están constituidos por:



Cuchillo tenedor

Es un utensilio que incorpora conjuntamente las funciones de tenedor y cuchillo, funciona pinchando primero el alimento y posteriormente apretándolo a fondo. El tenedor se retrae y el cuchillo corta.

Cuchillo Nelson

La hoja del cuchillo puede ser utilizada en una acción de balanceo para cortar los alimentos y la punta del cuchillo puede servir como tenedor. La parte de la hoja próxima al mango no está aislada.

Cuchillo mecedora

Es un cuchillo que posee una aislada hoja de acero semicircular con la que se pueden cortar alimentos, mediante una acción de balanceo, sin tener que ladear la muñeca. El amplio mango permite sujetarlo fuertemente y la hoja solamente está aislada en la parte inferior por motivos de seguridad.

Tenedor cucharada

La hoja combina la función de tenedor y cuchara, al mismo tiempo que los bordes están un poco aislados para facilitar la acción de cortar alimentos blandos.

- **Soporte universal para cubiertos.** Soporte de uso universal que gira 360º en dos planos diferentes para proporcionar una total estabilidad y para facilitar el acoplamiento de los distintos accesorios (cubiertos, accesorios de higiene, etc.). Es ideal para personas con trastornos motores como artritis, distrofia muscular, trastornos del sistema nervioso, etc. que disminuyen la fuerza de agarre, el rango de movimientos, la coordinación o la sensibilidad. Está disponible en un único tamaño estándar que se adapta a todas las medidas. Los accesorios se colocan y extraen fácilmente del soporte a presión, para una mayor independencia.



Cubiertos junior

Atractivo conjunto de cubiertos de acero inoxidable, soldado a un mango de plástico moldeado de color marfil o amarillo y bordes redondeados. Su fabricación permite el lavado en el lavavajillas sin problemas. Se trata de un tipo de cubiertos adecuados para niños/as que tienen poca fuerza o problemas en la movilidad en las muñecas, tales como los artríticos.

Los mangos del tenedor y el cuchillo tienen unos entrantes en su superficie para adaptar el dedo índice y ayudar en el control direccional.

Cubiertos de silicona para niños y adultos

Destinados para aquellas personas con gran hipersensibilidad en boca y encías con los que no se puede utilizar una cuchara cualquiera. Con mango muy cómodo en agarre.





Corta- pizzas

Útil para poder cortar con una sola mano.



MANGOS

Pueden ser de distintos tipos de agarre y peso. Hay numerosos mangos y fundas que permiten combinaciones múltiples y que pueden dar solución a la mayoría de los casos:

- **Mangos estándar**

Se trata de un mango ovalado en el que se pueden insertar los suplementos. Puede presentarse en dos variantes: la versión estándar tiene un cuerpo cilíndrico hueco, en tanto que la versión pesada tiene este cuerpo hueco relleno con un metal no tóxico que le da mayor peso y lo hace muy útil para personas que tienen temblores o necesitan una mayor sensación de sujeción.

De esta versión estándar existe una variante de doble cabezal:

- *Mango contorneado.* Tiene su superficie ligeramente arqueada y sobre ella se encuentra marcado el contorno de los dedos para una mejor adaptabilidad y sujeción.
- *Mango tipo champiñón.* Tiene una superficie de contacto muy gruesa y corta, lo que facilita su posicionamiento en la palma de la mano. Se trata de un mango muy útil para personas que tienen debilidad o dolor en los dedos.



- **Mango fino.**

Tiene una sección transversal ovalada y es más delgado que el mango estándar. Este fino se utiliza también como corazón de los diferentes tipos de fundas que son huecas en su interior, para permitir el acoplamiento del mango fino que actúa como soporte del correspondiente cubierto.

- **Mango moldeable.**

Se puede doblar fácilmente a derecha o a izquierda para lograr una adaptación personalizada.



- *Mango de espuma*

Se trata de cilindros de espuma de distintos calibres que se pueden adaptar a cualquier cubierto y facilitan por tanto su agarre y funcionalidad.



MANOPLAS

Es una cincha de sujeción que se puede adaptar al contorno de la mano y sirve para la sujeción de cualquier cubierto.



PLATOS

En el apartado de los platos también contamos con diversas opciones:

Platos contorneados con fondo en pendiente

Platos de melamina diseñados para ayudar a aquellas personas que sólo pueden usar una mano para comer o que tienen dificultades en el uso de los cubiertos. Tienen forma oval, fondo inclinado y bordes elevados que permiten recoger la comida con facilidad.



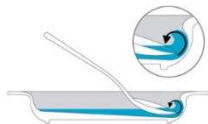
Platos con reborde interno elevado

Se trata de un plato de plástico blanco muy resistente, provisto de un borde alto que permite recoger la comida con facilidad y el borde opuesto más bajo que permite un cómodo acceso de la mano a los alimentos. Está indicado para personas que sólo pueden usar una mano y así evitar que derramen los alimentos.



Platos con fondo inclinado no visible

Platos de melamina, con aspecto similar al de la porcelana pero más ligera y menos ruidosa. Mantiene la comida caliente durante más tiempo. Posee el fondo inclinado no visible y su base es antideslizante.



Plato Termo

Se trata de un completo plato de plástico dividido en dos compartimentos y con huevera incorporada. El interior del plato puede llenarse con agua caliente para mantener la temperatura de los alimentos. Está provisto de bordes elevados para facilitar la recolección de los alimentos.



Set de Platos y Bol Antideslizantes

Se trata de un conjunto de un plato pequeño, un plato grande y un bol, fabricados en plástico blanco y provisto de una base de succión que permite anclarlos sobre superficies no porosas mediante una simple acción de palanca. Los platos tienen bordes elevados para facilitar la recolección de los alimentos.



Plato con tapa

Plato de plástico muy resistente con tapadera para mantener los alimentos calientes. El plato tiene un canal central que permite recoger los alimentos con facilidad utilizando un solo utensilio.



Plato con Divisiones

Tiene tres compartimentos que permiten mantener separados tres tipos de alimentos diferentes. Los rebordes laterales permiten recoger los alimentos a personas que solo tienen una mano y visión disminuida.



Plato Rotatorio con Divisiones

Plato con tres divisiones que puede girar sobre su base facilitando su utilización a personas con capacidad de movimiento limitada, problemas visuales o coordinación disminuida. Puede hacerse girar 360° y puede ajustarse para que se pueda girar hacia la derecha o la izquierda. La base puede ponerse plana o con una ligera inclinación en su parte posterior (5 cm.), para personas que tienen dificultades en la rotación del brazo o la mano. Pies antideslizantes.



Reborde para plato estándar y plato pequeño

Se trata de un anillo de plástico ligero que se acopla de forma muy sencilla a cualquier plato estándar, proporcionando un borde elevado que permite comer con una sola mano. Es muy fácil de limpiar.



VASOS Y TAZAS

En el ámbito de los vasos y las tazas tenemos diversas opciones disponibles:

Vaso con dos asas

Se trata de un vaso de polipropileno de doble asa, moldeado en la parte superior en ángulo para reducir la inclinación necesaria para ingerir el líquido. Algunos están diseñados de tal manera que la parte superior está en ángulo para reducir la inclinación necesaria para beber. Es recomendable para personas con movilidad de cuello reducida.



Vaso con un asa

Resistente vaso plástico con un asa grande. Incluye dos tapas, una antiderrame y otra en pico para beber.



Vaso transparente

Vaso de plástico transparente con tapa perforada y que posee una cánula para ingerir el alimento. Es útil para personas con temblores. Disponible también con asa.



Vaso recortado

Vaso de plástico diseñado para personas con dificultades para inclinar la cabeza hacia atrás. Tiene un recorte en el borde para facilitar la adaptación a la forma de la nariz y la inclinación del vaso sin tener que mover el cuello.



Vaso biberón

Vaso biberón de poli carbonato, muy resistente y con un asa que permite sujetarlo por ella o bien por debajo con la mano abierta. Es muy útil para personas con poca fuerza o movilidad en las manos.

Dispone de dos tapas: Una tapa antiderrame y otra con una cánula que es la que se utiliza para ingerir el alimento.



Vaso Biberón de Doble Asa

Vaso biberón de polipropileno, con dos asas para facilitar su empleo a personas con poca fuerza o movilidad en las manos. Dispone de dos tapas: Una tapa antiderrame y otra con una cánula que es la que se utiliza para ingerir el alimento



Vaso Biberón con Soporte

Se trata de un conjunto formado por un vaso biberón de poli carbonato transparente y un soporte de ancha base para darle mayor estabilidad. Tanto el soporte, como la tapa con la cánula son de polipropileno. El soporte dispone de un asa para facilitar su agarre, aunque puede sujetarse con ambas manos.



Vaso Biberón con Cánula Ajustable

Vaso de plástico transparente con una tapa que posee una cánula cuya inclinación puede ajustarse a voluntad. Existen dos modelos: con cánula con orificio de 4 mm y cánula con orificio de 8 mm.



Taza para disfagia

La taza para disfagia ayuda a personas que tienen dificultades al tragar. Al beber y bajar el mentón hacia el pecho da tiempo a que funcionen los mecanismos de deglución normales. El diseño hace que los líquidos no se escapen de los labios y los dirige hacia el centro de la boca.



Vaso 360 grados

Vaso con el que las bebidas nunca se derraman, ni incluso dentro de un bolso. Al poder beber por cualquier parte del borde, como en un vaso normal, contribuye al correcto desarrollo de los músculos bucales. No tiene pitorros, pajitas ni piezas extra.



Vaso recortado de Doble Asa

Soporta la boca y el desarrollo adecuado de la mandíbula. Promueve la salud de los dientes y está diseñado para enseñar a niños/as a beber desde el borde de una taza. Su diseño de copa inclinado permite beber fácilmente y se puede ver el contenido del mismo sin inclinar la cabeza demasiado.



Sujetapajitas

Los clips permiten sujetar la pajita al borde del vaso y evitar que ésta se mueva.



ANTIDESLIZANTES

Mantel antideslizante en ambas caras sin adhesivo acolchado y protector, lavable, mucha durabilidad y resistente a manchas, diseñado para **conseguir una mayor adherencia**.

Puede ser usado en una gran variedad de situaciones: como superficie antideslizante segura para estanterías, mesas, superficies de trabajo, debajo de platos, vasos etc.



OTRAS ADAPTACIONES

La oferta de adaptaciones para ayudar a la alimentación se completa con otros dispositivos como:

Dispositivos de inclinación para jarras

Plataforma elevada que permite verter el líquido caliente de una jarra sin riesgo de quemarse o de derramarlo. La jarra se apoya en los pivotes ajustables que se encuentran en la superficie de la plataforma. Cuando se inclina la plataforma, el líquido se vierte sobre el recipiente sin problemas de salpicaduras, ya que la altura es suficiente para que esta operación se realice sin problemas sobre cualquier vaso o taza. La estructura del soporte es de acero pintado con resina de color blanco.



Abre-tetrabriks con cierre

Elemento puntiagudo de plástico que perfora la pared de los tetrabriks de leche, zumos, etc. Va provisto de un tapón para cerrarlo cuando no se utiliza.



Bomba manual para ingerir líquidos

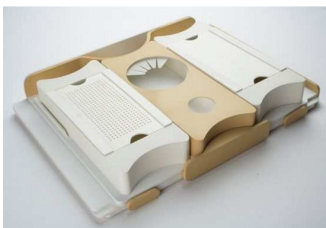
Vaso de plástico con una tapa que lleva una cánula de plástico con válvula anti-retorno. Con este conjunto se acopla una pera manual que permite inyectar aire en el interior, haciendo subir el líquido a través de la cánula. El sistema está diseñado para personas que tienen problemas neurológicos motrices y no pueden succionar bien.



Equipamiento de Cocina "Con una sola Mano"

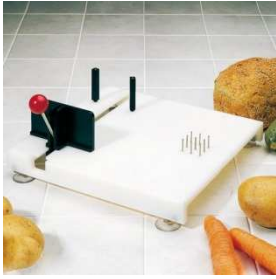
Se trata de un equipo para la cocina que reúne varias cualidades y así es como permite llevar adelante distintas tareas que facilitan el proceso de elaboración de una comida. Un artefacto que puede ser dominado con una sola mano y cuenta con un equipo para rallar, cortar, un abridor y un cortador de pan. También integra un utensilio para pelar y cortar y una lonchera.

Basta un cuchillo para poder acomodar el artefacto de acuerdo a las necesidades del momento para así cortar, pelar y abrir sin inconveniente alguno.



Sistema de Preparación de Alimentos

Ayuda en la cocina **para preparar, sujetar, fijar y cortar todo tipo de alimentos**. Podrá batir sin problemas salsas, huevos, y cualquier alimento sin temor a verterlo. Gracias a su abrazadera **sujetará cuencos, latas o tazas**. También **podrá fijar los alimentos para su corte**. Sus púas de acero inoxidable harán más sencillo el corte de vegetales para pelarlos.



Mezclador para espesante

Se trata de una práctica batidora antigrumos, especialmente diseñada para la rápida preparación de biberones. Es capaz de preparar y disolver el espesante en los líquidos en segundos, sin dejar ningún tipo de grumo evitando así atragantamientos.



Pajitas flexibles

Diferentes tipos disponibles:

- Pajitas flexibles que se pueden doblar con la mano.
- Pajitas de metacrilato que pueden doblarse en el ángulo deseado aplicando calor con un secador de pelo.
- Pajitas de silicona, resistentes y flexibles de uso prolongado.



Masticador de alimentos

Masticador curvo o recto, ideal para triturar alimentos y facilitar la toma y digestión de alimentos de bebés o personas con problemas de dentadura o disfagia.



Soporte antideslizante para vasos

Soporte apto para vasos, yogures, y cualquier pequeño recipiente.

Asegura la estabilidad durante las comidas, evitando que el vaso caiga derramando el contenido. Gran estabilidad gracias a su base antideslizante.



Baberos

- **Baberos desechables:** de papel o plástico desechables de un sólo uso. Pueden contar con un bolsillo recoge líquidos. Tienen cintas finas para sujetar al cuello.



- **Baberos de uso prolongado:** Está pensado para proteger a la ropa de los posibles problemas que tengan a la hora de ingerir alimentos. Puede tener un bolsillo en la parte inferior que permite recoger la comida que pueda caer. Su tejido es absorbente y posee una barrera impermeable.



- **Baberos con mangas:** confeccionado en tejido poliuretano. Impide que manchas y restos se acumulen en su superficie. Es impermeable y transpirable.



Mesas adaptadas

- **Bandejas de comida:** son fuertes y sólidas, de diversos materiales como el metacrilato o madera. Permiten a los usuarios de silla de ruedas estar activos y son generalmente compatibles con los diferentes modelos de sillas de ruedas.



- **Mesas auxiliares con superficie inclinable:** mesas inclinables en ambas direcciones hasta 80°. Muy funcional. Puede utilizarse en la cama o en una silla o sillón pudiéndola acercar todo lo necesario gracias a su sistema de inclinación y a la base en forma de "U" con ruedas. La superficie de madera de la mesita dispone de un sistema de protección lateral que también sirve de apoyo para un libro o revista cuando tenemos la mesita inclinada para leer. Es totalmente plegable.



- **Mesas adaptadas con escotadura:** mesa regulable en altura e inclinación con tablero escotado, con estructura en metal y regulable por pistones de gas accionados con pomos situados en parte posterior de las patas. Posee barandilla perimetral para evitar la caída de objetos y facilitar el posible agarre de las personas que lo precisen.

