



Escrito para celebrar el día de la discapacidad

**Las personas con discapacidad pedimos
que las personas que vivimos en los pueblos
tengamos los apoyos necesarios
para ser como el resto de ciudadanos y ciudadanas.**

En Navarra hay muchas personas con discapacidad
que viven en pueblos.

De todas las personas con discapacidad que hay en Navarra
la mitad viven en ciudades y la otra mitad vivimos en pueblos.

A las personas con discapacidad que vivimos en pueblos
nos faltan muchos apoyos y recursos.

Los recursos son los medios que necesitamos
para conseguir nuestros objetivos.

Las personas que viven en la ciudad
tienen más apoyos y más recursos.



Esta falta de apoyos hace que a menudo
tengamos que pensar en irnos de los pueblos a las ciudades.

Las personas con discapacidad y nuestras familias
somos muy importantes para cambiar esta situación.

Entre todos tenemos que conseguir que los pueblos
sean lugares importantes en los que todas las personas
tengamos las mismas oportunidades y apoyos
que el resto de personas que viven en las ciudades.

De esta forma conseguiremos estar incluidas en la sociedad.

Las asociaciones de personas con discapacidad pedimos
que se trabaje para mejorar la situación
de las personas con discapacidad y sus familias
que viven en los pueblos.

Es muy importante trabajar para que todas las personas
estemos incluidas.

Por supuesto no nos tenemos que olvidar
de las mujeres y niñas con discapacidad que viven en los pueblos.



También nos tenemos que acordar de las mujeres que cuidan de personas que están en situación de dependencia.

La sociedad tiene que dar poder a las mujeres con discapacidad que viven en los pueblos.

Para mejorar esta situación tenemos que trabajar teniendo siempre presente la Convención Internacional sobre los derechos de las Personas con Discapacidad y también los objetivos de desarrollo sostenible.

Los objetivos de desarrollo sostenible tratan temas como la protección del medio ambiente, la inclusión social y la economía.

Es muy importante que la política trabaje para crear empleo digno y de calidad en los pueblos y así las personas con discapacidad no tengan que irse a las ciudades y dejar sus casas.



Todas las personas que trabajan
para mejorar la vida en los pueblos
tienen que unirse para dar a las personas con discapacidad
los apoyos que necesitan.

Es muy importante que haya estudios e investigaciones
para conocer cómo es la vida en los pueblos
de las personas con discapacidad y sus familias.

Desde CERMIN pedimos a las personas que gobiernan en Navarra
que trabajen para que las personas con discapacidad
que viven en los pueblos
sean ciudadanas de pleno derecho.