

DIRIGIDO A

Asociaciones de personas mayores, profesionales de salud y servicios sociales, entidades locales, ciudadanía, administraciones y empresas.

INSCRIPCIÓN

Gratuita, se requiere inscripción en este [formulario](#)

Correo electrónico:
envejecimientoactivoysaludable@navarra.es

Número de teléfono: **650 891 216**

NORENDAKO

Adinekoen elkarte, osasun arloko eta gizarte zerbitzuetako profesional, toki entitate, herritar, administrazio eta enpresendako.

IZENA EMAN

Doan da eta izena eman behar da [hemen](#)

Posta elektronikoa:
envejecimientoactivoysaludable@navarra.es

Teléfono zenbakia: **650 891 216**

JORNADA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN NAVARRA OPORTUNIDADES Y BUENAS PRÁCTICAS

12 de marzo de 2019

Palacio de Congresos Baluarte. Sala Luneta 12. 3ª Planta



MÁS DE 60 TIK
DE 60 GORA
ACTÍVATE, VIVE MEJOR
BIZKORTU ZAITEZ, HOBETO BIZI

JARDUNALDIA

ZAHARTZE AKTIBO ETA OSASUNGARRIA NAFARROAN AUKERAK ETA JARDUNBIDE EGOKIAK

2019ko martxoaren 12an.

Baluarte Biltzar Jauregia. Luneta 12. aretoa. 3. solairua

PRESENTACIÓN

En el 2030, el 30 % de la población navarra será mayor de 65 años. Promover el envejecimiento activo y saludable es una tarea conjunta de administraciones, profesionales, entidades sociales, empresas y personas.

OBJETIVOS

1. Dar a conocer el desarrollo del Plan de Acción 2018-2019 de la "Estrategia de Envejecimiento Activo y Saludable de Navarra".
2. Informar sobre la próximas convocatorias de subvenciones para 2019 que los distintos Departamentos del Gobierno de Navarra destinan a promover y fomentar el envejecimiento activo y saludable.
3. Conocer, debatir e intercambiar experiencias sobre el tema.

PROGRAMA

09:30h. Presentación: A cargo de un miembro del Gobierno de Navarra.

09:45h. Plan de Acción Global 2018-2019 de la "Estrategia de Envejecimiento Activo y Saludable de Navarra" e información sobre las convocatorias de subvenciones 2019. ·**M^a José Pérez Jarauta**, Directora Gerente del ISPLN ·**Eva García Balaguer**, Directora General de MAyOT ·**Inés Francés Román**, Directora Gerente de la ANADP

Presentación y discusión de experiencias y buenas prácticas:

10:15h. MESA 1

- Centro Municipal Personas Mayores en Berriozar**
- Pacto por el Barrio de San Juan de Pamplona**

11:00h. Pausa café

11:30h. MESA 2

- Corella Amable**
- Jubiloteca de Bortziriak**
- Valle de Salazar: la actividad física suma calidad a tu vida**
- Asociación La Ribera de Tudela: Saber envejecer, envejecer activo**

13:00h. Cierre

AURKEZPENA

2030ean, 65 urtetik goitikoak izanen dira nafar biztanleen %30. Zahartzaro aktibo eta osasungarria sustatzea denoi dagokigun zeregina da: administrazioei, profesionali, gizarte erakundeei, enpresei eta norbanakoei.

HELBURUAK

1. Ezagutzera ematea zertan den Zahartzaro Aktibo eta Osasungarriaren Nafarroako Estrategiaren 2018-2019ko Ekintza Plana.
2. Jakinaraztea zein diren Nafarroako Gobernuaren departamentuek zahartzaro aktibo eta osasungarria sustatu eta bultzatzeko dirulaguntzen hurrengo deialdiak 2019rako.
3. Gaiari buruzko esperientziak ezagutu, eztabaidatu eta trukatzeko.

PROGRAMA

09:30 Jardunaldiaren aurkezpena. Nafarroako Gobernuko kide bat.

09:45 Zahartzaro Aktibo eta Osasungarriaren Nafarroako Estrategiaren 2018-2019ko Ekintza Plan Globala eta dirulaguntzetarako 2019ko deialdiei buruzko informazioa. ·**M^a José Pérez Jarauta** NOPLOIko zuzendari kudeatzailea ·**Eva García Balaguer** I eta Lako zuzendari orokorra. ·**Inés Francés Román** PAGNAko zuzendari kudeatzailea.

Esperientzia eta Jardunbide Egokiak aurkeztu eta eztabaidatzea

10:15 1. MAHAIA

- Adinekoendako Berriozarko udal zentroa**
- Iruñeko Donibane auzoko ituna**

11:00 Atsedena-kafea

11:30 2. MAHAIA

- Corella Amable**
- Bortziriako jubiloteka**
- Zaraitzu: Jarduera fisikoak kalitatea gehitzen dio zure bizitzari**
- La Ribera de Tudela Elkarte: Zahartzen jakitea, zahartze aktiboa**

13:00 Amaiera