  
Lectura Fácil

Buenas tardes:

Te escribimos este mensaje

desde la Dirección General de Paz, Convivencia y Derechos Humanos

del Gobierno de Navarra.

Comenzamos de nuevo con los seminarios web.

Recuerda que un **seminario web** es una conferencia

que se hace a hace a través de internet.

Este seminario web

está dentro del programa [**Somos Personas / Pertsonak gara**](https://pazyconvivencia.navarra.es/es/somos-personas)

y se llama **Salud mental y derechos humanos**.

En este seminario queremos hablar

de las personas que tienen un diagnóstico de salud mental

como por ejemplo las personas que tienen depresión, ansiedad,

esquizofrenia y otros más.

Un **diagnóstico** es el resultado

de un examen que se realiza

sobre la salud de una persona.

Es importante dar a conocer que existen estos diagnósticos.

También es importante

hablar más de personas que tienen capacidades

y no tanto de personas enfermas.

Por eso vamos a hablar de estas personas y con estas personas.

También hablaremos con las instituciones y con las asociaciones

sobre qué trabajo están realizando en este tema

y qué proyectos futuros tienen.

Este seminario web es **accesible.**

Esto quiere decir que todas las personas

pueden acceder a la información que se da en él.

Es con subtítulos y en lengua de signos.

## ¿Cuándo es el seminario web?

El seminario web es el **martes 28 de septiembre**

de 4 a 5 y 10 de la tarde.

## ¿Qué tengo que hacer

## si quiero apuntarme al seminario web?

Para apuntarte tienes que pinchar en este [enlace](https://docs.google.com/forms/d/15mlBu-qCNDS-TdgpX3OZH8bB496ray2LI6ZYK0E0MT0/edit)

y rellenar unos datos sobre ti.

Te pedirán que escribas los siguientes datos:

* Tu nombre.
* Tus apellidos.
* Tu correo electrónico.

Cuando termines de apuntarte

te mandarán un correo

con el enlace para entrar al seminario web.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Para saber más cosas sobre este seminario web

puedes hacer 2 cosas:

* Mandar un correo

a la dirección [igoikoetxea.asurabarrena@navarra.es](mailto:igoikoetxea.asurabarrena@navarra.es)

* Puedes llamar al número de teléfono 848 42 60 48

Te animamos a participar

y a compartir esta información

con todas las personas que quieras.

  
**Irakurketa Erraza**

Arratsalde on:

Mezu hau Nafarroako Gobernuko

Bakearen, Bizikidetzaren eta Giza Eskubideen Zuzendaritza Nagusitik

bidaltzen dizugu.

Berriz web-mintegiekin hasiko gara.

Gogoratu web-mintegi bat

interneten bidez egiten den konferentzia bat dela.

Web-mintegi hau

**Pertsonak Gara** deitzen den programaren barruan dago

eta **Osasun Mentala eta Giza Eskubideak** deitzen da.

Web-mintegi honetan

osasun mentaleko diagnostiko bat duten

pertsonei buruz hitz egin nahi dugu,

adibidez depresioa, antsietatea,

eskizofrenia eta bestelako batzuk dituzten pertsonei buruz.

**Diagnostiko** bat

pertsona baten osasunari buruz

egiten den azterketa baten emaitza da.

Garrantzitsua da diagnostiko hauek ezagutzera ematea.

Garrantzitsua da gainera

gaitasunak dituzten pertsonei buruz gehiago hitz egitea

eta ez hainbeste pertsona gaixoei buruz.

Horregatik pertsona hauei buruz

eta pertsona hauekin hitz egingo dugu.

Instituzio eta elkarteekin

gai honetan egiten ari diren lanari buruz

eta etorkizunerako dituzten proiektuei buruz hitz egingo dugu.

## Noiz da web-mintegia?

Web-mintegia irailak 28 asteartea

arratsaldeko 4etatik 5ak eta 10etara da.

**Zer egin behar dut**

**web-mintegian izena eman nahi badut?**

Izena emateko [esteka](https://docs.google.com/forms/d/15mlBu-qCNDS-TdgpX3OZH8bB496ray2LI6ZYK0E0MT0/edit) honetan klikatu behar duzu

eta zuri buruzko datu batzuk bete behar dituzu.

Ondorengo datu hauek idazteko eskatuko dizute:

* Zure izena.
* Zure abizenak.
* Zure helbide elektronikoa.

Izena ematean posta elektroniko bat bidaliko dizute

web-mintegian sartzeko estekarekin.

## Non aurkitu dezaket informazio gehiago?

Web-mintegi honi buruz gauza gehiago jakiteko

2 gauza egin ditzakezu:

* Bidali mezu elektroniko bat

[igoikoetxea.asurabarrena@navarra.es](mailto:igoikoetxea.asurabarrena@navarra.es) helbidera.

* 848 42 60 48 telefono zenbakira deitu dezakezu.

Parte hartzera eta informazio hau

nahi duzu pertsona guztiekin elkarbanatzera

animatzen zaitugu.

## Dirección General de Paz, Convivencia y Derechos Humanos / Bakearen, Bizikidetzaren eta Giza Eskubideen Zuzendaritza Nagusia

