



En Lectura Fácil

# **Manifiesto**

**Día internacional y europeo  
de las personas con discapacidad.**

**Año 2023**

**CēRMiN**  
**Navarra - Nafarroa**



## **Manifiesto**

### **Día internacional y europeo de las personas con discapacidad**

#### **Somos más, Gehiago gara**

CERMIN ha escrito este manifiesto para celebrar el día internacional y europeo de las personas con discapacidad, que fue el día 3 de diciembre.

Un **manifiesto** es un texto escrito por un grupo de personas. Con un manifiesto se pide algo, por ejemplo, que se cumplan los derechos de las personas con discapacidad.

Este manifiesto tiene como título la frase **Somos más, Gehiago gara.**

Con esta frase en castellano y euskera queremos transmitir que somos mucho más que personas con discapacidad.

La Ley Foral de Atención  
a las Personas con Discapacidad en Navarra  
y garantía de sus derechos  
se aprobó hace un año.

Es una ley muy importante  
en la que se reconocen los derechos  
de las personas con discapacidad y sus familias.

Ahora, un año más tarde de que se aprobara esta ley,  
necesitamos que se desarrolle, es decir,  
que se lleve a cabo y se haga realidad.

Así se cumplirán nuestros derechos  
y podremos ser ciudadanas y ciudadanos  
como el resto de personas.

En esta ley podemos encontrar ideas importantes como:

- **El respeto hacia la diferencia.**

La sociedad tiene que aceptar  
a las personas con discapacidad  
como parte de la diversidad  
o variedad de personas.

- **La igualdad de oportunidades.**

Cuando todas las personas tenemos las mismas oportunidades en la vida, podemos acceder a todos los derechos.

Esta es la forma de estar incluidas en la sociedad y de que las ideas negativas que la sociedad tiene de nosotras, terminen.

Así habrá menos violencia.

La sociedad tiene algunas ideas sobre las personas con discapacidad que nos hacen daño.

Por ejemplo, cree que somos personas enfermas.

Muchas veces nos tratan como a niños y niñas.

También la sociedad tiene algunas ideas como:

- Que no somos capaces de ser madres o padres.
- Que no podemos cuidar de nosotras mismas.

- Que no podemos trabajar en puestos de responsabilidad, como, por ejemplo, coordinando equipos.
- Que no podemos tener estudios superiores, como, por ejemplo, universitarios.
- Que no podemos ser deportistas de alto nivel.

Es muy importante que la sociedad deje de tener estas ideas y pueda apoyarnos para conseguir lo que cada persona quiere y necesita.

### **¿Qué pedimos desde CERMÍN en este día?**

- Queremos que haya campañas para mejorar las ideas negativas que la sociedad tiene de las personas con discapacidad. Este trabajo se tiene que hacer entre la sociedad, las personas que se dedican a la política y los medios de comunicación, como, por ejemplo, la televisión o la radio.

- Queremos que se organicen actividades y programas para prevenir el abuso y acoso en las escuelas y en el ámbito sanitario, como, por ejemplo, en los hospitales. También en el trabajo y en todos los lugares en los que las personas participamos, sobre todo cuando hay personas con discapacidad.
- Queremos que las personas que trabajan en la Administración Pública, como, por ejemplo, en el Gobierno de Navarra, tengan formación y sepan descubrir cuándo una persona con discapacidad sufre discriminación.
- Queremos que la inclusión de las personas con discapacidad sea real y para todas las personas.  
Es muy importante que todas las personas tengamos los apoyos que necesitamos y que éstos sean individualizados, es decir, para cada persona.

Estos apoyos tienen que estar  
en toda nuestra vida:  
en las escuelas, en lo sanitario, en el deporte,  
en el empleo,  
cuando queremos acceder a la comunicación  
y otras cosas más.  
Es decir, en todos los ámbitos de la sociedad  
y de nuestro día a día.

Las personas con discapacidad  
queremos y podemos aportar a la sociedad  
como el resto de personas.

Ser diferentes no es malo, no es un problema.  
El problema es que la sociedad  
nos trate de forma diferente.

Texto adaptado y validado  
por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**  
de **ANFAS**

**Logo europeo** de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

