

El Futuro Que Queremos. Juntas Somos Más.

Este documento es el **manifiesto*** que ha hecho CERMIN por el día 8 de marzo, que es el Día Internacional de la Mujer. **CERMIN** es el Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad.

Con este manifiesto las mujeres y niñas con discapacidad queremos denunciar otro año más que como personas ciudadanas somos invisibles y se nos excluye de la sociedad una y otra vez.

En los últimos años nuestros derechos han mejorado y la sociedad es cada vez más consciente de nuestra realidad. Pero todavía queda mucho por hacer.

Las mujeres y niñas con discapacidad sufrimos varias discriminaciones a la vez. Sufrimos discriminación por ser mujeres y por tener discapacidad.

Manifiesto*:

Es un documento que recoge las ideas de un grupo de personas.

Además, esta discriminación es mayor si tenemos en cuenta otros aspectos como:

- Nuestra edad.
- Nuestro tipo de discapacidad.
- Nuestra cultura.
- Si vivimos en una zona rural.
- Si estamos en una situación de pobreza.
- Y otras cosas más.

Es muy importante incluir el tema de género en las políticas públicas de la discapacidad.

También es importante que las políticas y leyes que defienden los derechos de las mujeres incluyan el tema de la discapacidad.

Solo de esta forma podremos conseguir una sociedad:

- **Anticapacitista**,
es decir, que el valor de las personas no se mida por las capacidades que tienen.
Por ejemplo, si a una persona le cuesta más entender las cosas eso no quiere decir que valga menos que otras.
- **Inclusiva**,
es decir, que no deje a nadie fuera.

- **Feminista**,
es decir, que busque la igualdad
entre mujeres y hombres.
- Que cumpla con los **derechos humanos**
y que respete la **libertad**
de las mujeres y niñas con discapacidad.

Por todo esto

las mujeres y niñas con discapacidad exigimos:

En la educación:

- Que la educación
sea inclusiva y de calidad.
- Que los recursos sean suficientes.
- Que se utilicen buenas **metodologías**,
es decir, formas de enseñar.
- Que las personas profesionales
tengan una formación adecuada
para atender las necesidades
de las niñas y mujeres con discapacidad.
- Que se presten los apoyos necesarios
para poder atender a todas las personas,
tengan las necesidades que tengan,
en todas las etapas de la formación.



En el empleo:

Que se tenga en cuenta:

- La situación de cada mujer con discapacidad y de las madres y las cuidadoras de estas mujeres.
- Que para las mujeres con discapacidad es más difícil conseguir un trabajo, y que los trabajos que conseguimos tienen peores condiciones. Además, cobramos menos dinero que los hombres por hacer el mismo trabajo.



En la salud:

- Que las mujeres y niñas con discapacidad podamos acceder a los servicios de salud.
- Que podamos acceder a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Que se respete nuestro derecho a decidir sobre nuestros cuerpos, por ejemplo, si queremos utilizar anticonceptivos o no.



En los cuidados:

- Que se encuentre una forma para **conciliar*** el trabajo, la familia y el autocuidado.
- Que todas las personas, tanto mujeres como hombres, realicen los cuidados y que se hagan en comunidad.



Conciliar*:

Es compaginar.

Por ejemplo, poder trabajar y también poder estar el tiempo suficiente con la familia.

En los proyectos de vida y la autonomía personal:

- Que las mujeres con discapacidad podamos decidir dónde, cómo y con quién queremos vivir.
- Que podamos desarrollar nuestro proyecto de vida, es decir, lo que queremos en nuestra vida, de una forma independiente.
- Que las políticas públicas ayuden a la autonomía personal y a la atención a la **dependencia***.
- Que se respeten nuestras **opiniones, preferencias y deseos** en todas las etapas de la vida, es decir, en la infancia, la juventud, la vida adulta y la vejez.



Dependencia*:

Las personas tienen dependencia porque necesitan ayuda por su edad, por una enfermedad o por tener una discapacidad.

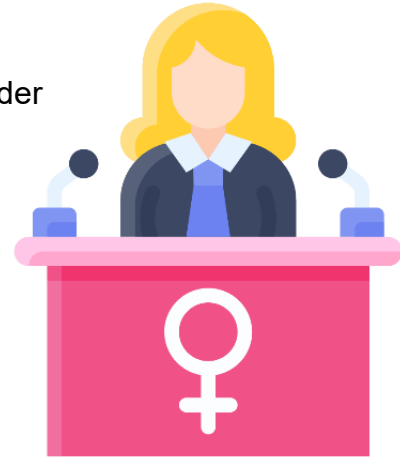
En el liderazgo y participación:

- Que se apoye a las mujeres y niñas con discapacidad en el empoderamiento, el liderazgo y la participación política.

El **empoderamiento** tiene que ver con dar poder y ser fuerte.

Tener **liderazgo** tiene que ver con ser un buen líder, es decir, la persona que dirige un grupo.

- Que podamos tomar decisiones y que tengamos voz y voto a la hora de diseñar las políticas públicas.



En la pobreza:

- Que se hagan acciones concretas para reducir el nivel de pobreza que tenemos:
 - Las mujeres y niñas con discapacidad.
 - Las madres de personas con discapacidad.
 - Las cuidadoras de personas con discapacidad.

- Que se compense la desigualdad económica que sufrimos porque tenemos más gastos y menos oportunidades para trabajar.



En la Accesibilidad Universal:

- Que se cumplan las normas sobre Accesibilidad Universal en todos los ámbitos de la vida.
- Que la sociedad sea inclusiva.
- Que podamos participar en igualdad de condiciones que el resto de las personas ciudadanas.



Este es el futuro que queremos
y por eso seguimos luchando.

¡Juntas, somos más!