



En Lectura Fácil

# **Manifiesto**

**Día internacional y europeo  
de las personas con discapacidad.**

**Año 2025**



## **Manifiesto**

**Día internacional y europeo  
de las personas con discapacidad**

**Derechos, diversidad y participación.**

**¿Es Navarra una sociedad inclusiva y accesible?**

CERMIN ha escrito este manifiesto para celebrar el día internacional y europeo de las personas con discapacidad, que fue el día 3 de diciembre.

CERMIN representa a las personas con discapacidad de Navarra.

Un **manifiesto** es un texto escrito por un grupo de personas en el que se pide algo, por ejemplo, que se cumplan los derechos de las personas con discapacidad.

Este manifiesto tiene como título las frases

**Derechos, diversidad y participación.**

**¿Es Navarra una sociedad inclusiva y accesible?**

Con este mensaje queremos reflexionar sobre cómo es la situación actual de las personas con discapacidad en Navarra.

La Ley Foral de Atención a las Personas con Discapacidad en Navarra y garantía de sus derechos se aprobó hace 3 años.

Es una ley muy importante en la que se reconocen los derechos de las personas con discapacidad y sus familias.

Tenemos que seguir trabajando para conseguir los objetivos de esta ley.

Esta ley busca:

- Que se cumplan nuestros derechos.
- Que podamos vivir de forma independiente.
- Que la sociedad sea accesible para que las personas con discapacidad estemos en igualdad de condiciones.
- Que tengamos los apoyos que necesitemos.
- Que participemos en la sociedad como cualquier otra persona.

En esta ley podemos encontrar ideas importantes como:

- **El respeto hacia la diferencia.**

La sociedad tiene que aceptar a las personas con discapacidad como al resto de personas.

- **La participación e inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad.**

Para conseguirlo es necesario eliminar todo tipo de barreras en el entorno.

No todas las personas con discapacidad somos iguales.

Somos un grupo de personas diversas.

Hay personas con discapacidad:

- Física
- Sensorial
- Orgánica
- Intelectual
- Del desarrollo
- Psicosocial

También influyen en nuestra diversidad otros factores como:  
la edad, el género, el lugar donde vivimos,  
el nivel económico o cómo nos comunicamos.

Otra idea importante que queremos transmitir es que **participar es mucho más que estar**.

Queremos tomar decisiones,  
tener voz en la escuela, el trabajo,  
la cultura, el deporte y la política.

A veces se duda  
de nuestra capacidad para participar,  
pero eso es un error.

El problema no está  
en las personas con discapacidad.

El problema está en las barreras  
que nos pone la sociedad.

### **¿Qué pedimos desde CERMIN en este día?**

- Que haya **campañas de sensibilización**  
para que la sociedad conozca nuestras realidades  
y apoye nuestra participación en la sociedad.

- **Más accesibilidad universal**  
en entornos, productos y servicios  
para que podamos relacionarnos  
y participar en la sociedad.
- Que se apruebe una **Estrategia Nacional de Desarrollo Rural**.  
Esta estrategia sirve  
para que las personas con discapacidad  
que viven en pueblos o zonas alejadas  
estén incluidas y puedan participar  
en la sociedad.
- Que todas las **políticas públicas**  
tengan en cuenta la accesibilidad  
y la diversidad de las personas con discapacidad.  
Una **política pública**  
es una decisión que toma el gobierno  
para resolver un problema o mejorar algo  
que afecta a muchas personas.

- Queremos **apoyos reales y suficientes** en todos los momentos de la vida: en la educación, la salud, el trabajo, el ocio, consumo, la información y la comunicación.  
Estos apoyos también nos servirán para poder participar y estar incluidas en la sociedad como el resto de personas.

## ¿Cómo debe ser la sociedad y la administración pública?

- Inclusiva y accesible, es decir, que incluya a todas las personas.
- Que respeta la diversidad en las personas.
- Que asegure que las personas tengamos autonomía.
- Que participar sea posible para todas las personas, no solo para unas pocas.

Las personas con discapacidad  
queremos ser parte activa de la sociedad.

Las personas con discapacidad  
queremos y podemos participar  
como el resto de la población.

Porque:

**Participar no es solo estar.**

**Participar es formar parte e influir.**

Texto adaptado y validado  
por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**  
de **ANFAS**

**Logo europeo** de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

